



# MISTROVSTVÍ ČR

V TAEKWONDU ITF, DAN

11. – 13.11.2022, OSTRAVA



[WWW.TAEKWONDO.CZ](http://WWW.TAEKWONDO.CZ)





ČESKÝ SVAZ  
**TAEKWON-DO ITF**

Zátokova 100/2, P.S. 40,  
Praha 6, 160 17

+420 604 258 109

sekretariat@taekwondo.cz

www.taekwondo.cz

## MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY 2022 ŽÁKŮ, JUNIORŮ, SENIORŮ A VETERÁNŮ

<b>Určeno</b>	Sdruženým subjektům Českého svazu Taekwon-Do ITF
<b>Datum konání</b>	11. - 13. listopadu 2022
<b>Místo konání</b>	Atletická hala Ostrava, Ruská 3077/135, Ostrava
<b>Pořadatel</b>	Český svaz Taekwon-do ITF, z. s.
<b>Hlavní rozhodčí</b>	Bc. Jiří Teslík, tel. 608 367 368, <a href="mailto:jiri.teslik@gmail.com">jiri.teslik@gmail.com</a>
<b>Ředitel soutěže</b>	Ing. Kamil Šamal, tel. 774 745 306, <a href="mailto:kamil.samal@gmail.com">kamil.samal@gmail.com</a>
<b>Ubytování, strava</b>	Soňa Weigertová, tel. +420 774 804 901, <a href="mailto:sona.weigertova@seznam.cz">sona.weigertova@seznam.cz</a>
<b>Přihlášky</b>	<b>Soutěžící</b> se přihlašují <a href="#">online přes nový portál členů</a> nejpozději do: <b>pondělí 7. listopadu 2022 do 22:00h</b> <b>Rozhodčí</b> se přihlašují také online v portálu členů do: <b>pondělí 31. října 2022, do 22:00h</b> <b>Ubytování a strava</b> se objednává online spolu s přihláškou v novém portálu členů do: <b>pondělí 31. října 2022, do 22:00h</b>
<b>Startovné</b>	400,- Kč za každého soutěžícího (800,- Kč po termínu uzávěrky).
<b>Registrace</b>	V pátek 11. listopadu <b>od 17:00 do 19:00 hodin</b> v prostorách sportovní haly. V případě pozdního příjezdu nemusí být závodníci zaregistrováni do soutěže. U registrace a vážení musí být přítomen kouč.  V sobotu 12. listopadu proběhne <b>od 17:00 do 18:00 hodin dodatečné převážení</b> juniorů a juniorek pro nedělní soutěž. Nebude možné provést <b>bezplatnou</b> změnu kategorie (poplatek 1000 Kč)!

## ORIENTAČNÍ ČASOVÝ PLÁN

### **Pátek 11. 11. 2022**

17:00 - 19:00 Registrace, vážení a ubytování všech soutěžících  
Cca od 20:15 Porada koučů

### **Sobota 12. 11. 2022**

07:30 - 08:00 Příchod do haly  
08:00 - 08:25 Porada rozhodčích a rozdělení na zápasiště  
Od 08:30 Nástup, vyhlášení fotosoutěže a zahájení 1. soutěžního dne pro skupiny mladší a starší žáci/žákyně, senioři/seniorky, veteráni/veteránky všechny disciplíny jednotlivci i týmy  
17:00 Vyhlášení mistrů ČR 2022 v kategorii mladší a starší žák/žákyně  
17:00 - 18:00 Dodatečné převážení juniorů a juniorek  
Cca 20:00 Vyhlášení mistrů ČR 2022 v kategorii senior/seniorka, veterán/veteránka  
Cca 21:00 Mimořádná volební valná hromada

### **Neděle 13. 11. 2022**

07:30 - 08:00 Příchod do haly  
08:15 - 08:25 Porada rozhodčích a rozdělení na zápasiště  
Od 8:30 Zahájení 2. soutěžního dne pro skupiny mladší a starší junioři/juniorky všechny disciplíny jednotlivci i týmy  
Cca 16:30 Zakončení mistrovství České republiky 2022  
Vyhlášení mistrů ČR 2022 v kategorii ml. a st. junior/juniorka  
Vyhlášení nejúspěšnějších subjektů MČR 2022

## I. Divize

jednotlivci a týmy. **Soupisky týmů vyplňte prosím v online přihlášce!**

	Maximální počet týmů* v disciplínách				
	Tul	Matsogi	Tukgi	Wiryok	Hosinsool
Ml. žáci/žákyně	1/1 tým	1/1 tým	1/1 tým	XXX	XXX
St. žáci/žákyně		1/1 tým		XXX	XXX
Ml. junioři/rky	1/1 tým	1/1 tým	1/1 tým	XXX	1/1 tým**
Starší junioři/rky		1/1 tým		XXX	
Senioři/rky	1/1 tým	1/1 tým	1/1 tým	1/1 tým	1/1 tým**
Veteráni/ky	-	-	XXX	-	-

	Maximální počet jednotlivců v disciplínách			
	Tul	Matsogi	Tukgi	Wiryok
Mladší žáci/žákyně	neomezeně	neomezeně	2	XXX
Starší žáci/žákyně	neomezeně	neomezeně	2	XXX
Mladší junioři/rky	neomezeně	neomezeně	2	XXX
Starší junioři/rky	neomezeně	neomezeně	2	XXX
Senioři/rky	neomezeně	neomezeně	2	2
Veteráni/ky	neomezeně	neomezeně	XXX	2

\*(Týmy pro tul a tukgi jsou složeny z mladších a starších žáků/žákyně, juniorů/juniorek dohromady a pokaždé ve stejném složení. U žáků a juniorů je na mladší a starší rozdělena pouze disciplína matsogi. Pro tým v matsogi musí být využiti stejní členové týmu, jako při tul a tukgi, doplnění o další členy do maximálního počtu pro tuto disciplínu – 5+1. Člen týmu může být soutěžící od 4. Kupu. Veteráni mohou být členy seniorských týmů).

\*\* V každé vypsané kategorii hosinsool (tj. muži 1:3, mix 1:2) smí startovat jeden tým. Juniorské týmy mohou být sestaveny společně z mladších i starších juniorů. Minimální technický stupeň hrdiny je 2. kup a útočníků 4. kup. Veteráni mohou být v roli útočníků členy seniorských týmů.

## II. Skupiny

	≥ 2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003-1983	≤ 1982
ml. žáci	2.k - I.dan										
st. žáci		2. kup – I. dan									
ml. jun.				2. kup - II. dan							
st. jun.						2. kup – III. dan					
senioři										2. kup - VI. dan	(2.-1.kup)
veteráni											I. - VI. dan

- Technický stupeň soutěžícího musí odpovídat nejvyššímu technickému stupni ve svazové databázi ke dni uzávěrky přihlášek. Technický stupeň 1. dan a vyšší je platný ke dni zobrazení ve svazové databázi na webových stránkách svazu.

- **Junioři, narození v roce 2004**, kteří dovrší 18 let ke dni zahájení soutěže (tj. k 11. 11. 2022), si **mohou zvolit** v přihlášce, zda budou startovat v juniorech **nebo** seniorech ve všech disciplínách.
- **Držitelé 4. a 3. kupu** (žáci, junioři, senioři) se mohou zúčastnit všech disciplín za předpokladu, že **akceptují pravidla**, která jsou uvedena u jednotlivých disciplín v těchto propozicích.
- **Držitelé 4. až 1. kupu**, narození v roce **1982 a starší** se mohou zúčastnit **pouze seniorské** soutěže (za veterány jsou považováni pouze držitelé T.S. 1. dan a vyšší).
- **Veteráni (1. dan až 6. dan)** si **musí zvolit** v přihlášce, zda budou ve **všech disciplínách** startovat ve skupině veteránů **nebo** seniorů.

### III. Disciplíny a kategorie

	TUL	MATSOGI	TUKGI	WIRYOK	HOSINSOOL
ml./st. žáci/kyně	✓	✓	✓	NE	NE
ml./st. junioři/ky	✓	✓	✓	NE	✓
senioři/ky	✓	✓	✓	✓	✓
veteráni/ky	✓	✓	NE	✓	✓ *

\* Veteráni/ky mohou být členy seniorských týmů a týmů na hosinsool.

#### Disciplína TUL (technické sestavy)

	8 + 7	6 + 5	4 + 3	2 + 1	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.
ml.ž.	NE	NE		✓						
st.ž.	NE	NE		✓	✓					
ml.j.	NE	NE		✓	✓	✓				
st.j.	NE	NE		✓	✓	✓	✓			
sen.	NE	NE		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
vet.	NE	NE	NE	NE	✓	✓	✓	✓	✓	✓

eliminace: **T.S. dan:** 1 volitelná sestava (cvičí oba současně) a 1 povinná sestava, vše dle pravidel ITF  
**T.S. kup:** 1 povinná sestava (**od Chon-Ji do příští zkoušky vč.**)

finále: **T.S. dan i kup:** 1 volitelná sestava (**příští zk.**) a 1 povinná sestava

Příklad:	Volitelná	Povinná (los)
1. dan	<i>Kwang-Gae až Ge-Baek</i>	<i>Chon-Ji až Ge-Baek</i>
1. kup	<i>Hwa-Rang / Chong-Moo</i>	<i>Chon-Ji až Chong-Moo</i>

**Disciplína MATSOGI (sportovní boj)**

Soutěž je určena pro držitele 2. kupu a vyššího.

Na této soutěži **bude aplikována „povinná otočka“** v divizi jednotlivců, u věkové skupiny ml./st. junioři/ky, senioři/ky.

**Váhové kategorie**

mladší žáci, mladší žákyně	-25, -30, -35, -40, +40 kg
starší žáci,	-35, -40, -45, -50, -55, -60, +60 kg
starší žákyně	-30, -35, -40, -45, -50, -55, +55 kg
mladší juniorky (ITF)	-40, -45, -50, -55, -60, -65, +65 kg
mladší junioři (ITF)	-45, -50, -55, -60, -65, -70, +70 kg
starší juniorky (ITF)	-40, -46, -52, -58, -64, -70, +70 kg
starší junioři (ITF)	-45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
seniorky (ITF)	-47, -52, -57, -62, -67, -72, -77, +77 kg
senioři (ITF)	-52, -58, -64, -71, -78, -85, -92, +92 kg
veteráni	-64, -73, -80, -90, +90kg
veteránky	-54, -61, -68, -75, +75kg

**Délky utkání**

Eliminace a finále:	mladší i starší žáci:	<b>2 x 1 minuta (čistý čas)</b>
	mladší i starší junioři a senioři:	<b>2 x 2 minuty (čistý čas)</b>
	veteráni	<b>2 x 1,5 minuty (čistý čas)</b>
	pauza mezi koly:	<b>1 minuta</b>

**Chrániče a výstroj**

- juniorky mají doporučený chránič hrudi (od 1. 1. 2023 bude **povinný**)
- chrániče rukou, nohou a hlavy musí být dle strany ringu **červené** nebo **modré** barvy
- juniorské věkové skupiny mají povinné zavřené rukavice 10 oz
- **žákovské věkové skupiny mají povoleny otevřené, uzavřené a max. 10 oz rukavice, pokud budou odpovídat velikosti rukou a postavě závodníka**
- povolené chrániče pro závodníky se řídí seznamem schválených chráničů pro soutěže pořádané Českým svazem Taekwon-Do ITF
- **od 1. 1. 2022 nejsou mimo žáky akceptovány otevřené chrániče rukou**
- **od 1. 1. 2022 již nejsou na soutěžích povoleny doboky „starého“ designu**

**Disciplína TUKGI (speciální přerážecí techniky)**

Bude použita nejprve nominační technika podle volby závodníka (týmu), kterou nahlásí kouč **v online přihlášce!**

Výšky jsou uvedeny na střed desky.

Držitelé **3. a 4. kupu** mohou soutěžit pouze v technikách nopi, dollyo a nomo.

U **mladších žáků a mladších zákyň** bude pro techniky dollyo a nopi k desce na stojanu připevněna dodatečná ochranná vrstva pro větší bezpečí závodníků. Technika nomo chagi se kope na **lapu s bodováním 3b nebo 0b**. Bodování **u mladších žáků a mladších zákyň je 3 body za plně i částečně vychýlenou desku a 1 bod za dotyk** (správnou úderovou plochou).

TUKGI	Nopi	Dollyo	Dolmyo	Bandae	Nomo
mladší žáci	175	170	-	-	110/50
mladší zákyňe	165	160	-	-	100/50
starší žáci + <b>týmy</b>	210	200	-	-	120/70
starší zákyňe + <b>týmy</b>	200	190	-	-	110/70
mladší junioři	230	220	210	210	170/70
mladší juniorky	210	200	180	180	130/70
starší junioři + <b>týmy</b>	255	235	225	225	250/70
starší juniorky + <b>týmy</b>	220	210	190	190	150/70
senioři + <b>týmy</b>	270	245	235	235	250/70
seniorky + <b>týmy</b>	230	220	210	210	150/70

### Disciplína WIRYOK (silové přerážení)

Bude použita nejprve nominační technika podle volby závodníka (týmu), kterou nahlásí kouč **v online přihlášce!**

Držitelé **3. a 4. kupu** mohou soutěžit pouze v technikách ap joomuk, sonkal, yop chagi, dollyo chagi.

WIRYOK	ap joomuk	sonkal	balkal	apkumchi	dwitchuk
senioři	2	2	4	3	3
seniorky	-	1,5	3	2	-
veteráni	-	2	3	2	-
veteránky	-	1	2	2	-
<b>Týmy</b>	<b>Stejně počty desek, jako v divizi jednotlivců</b>				

## Disciplína HOSINSOOL (sebeobrana)

Hrdina musí být držitelem minimálně 2. kupu, útočníci minimálně 4. kupu.

Kategorie 1:3            1 muž proti 3 mužům

Kategorie 1:2            1 žena proti 2 osobám (muži, ženy nebo mix)

Subjekt může přihlásit **maximálně 1 tým** do každé kategorie (junioři/rky, senioři/rky).

**Týmy jsou povinny v online přihlášce vyplnit** scénář ukázky hosinsool (pořadí povinných technik).

Délka ukázky je pro všechny kategorie 40 až 60 sekund. Maximální délka „intra“ může být 10 sekund (tým nastoupí na soutěžní plochu, připraví rekvizity, rozestaví se do výchozích pozic apod. Na povel středového rozhodčího, až po okamžik zaujetí přípravného postoje s výkřikem hrdiny, má tým max. 10 sekund na „intro“). Po výkřiku hrdiny se spustí časomíra. 2 sekundy pod a nad limit jsou penalizovány -2 body, větší překročení limitu nebo překročení maximální délky intra, znamenají diskvalifikaci. Každá vynechaná předepsaná technika, znamená odečet 2 bodů z celkového skóre každého rozhodčího.

## IV. Pravidla

Soutěž bude probíhat dle pravidel ITF, národních modifikací, soutěžní směrnice Českého svazu Taekwon-Do ITF č. 10 a těchto propozic.

## V. Protest

Protest proti výroku rozhodčích během soutěže může podat pouze kouč, písemně v souladu s procedurou (oznámit **ihned** po skončení zápasu předsedovi poroty a doručit zpět k příslušnému ringu nejdéle do 5 minut od převzetí formuláře), se zálohou **1.000,- Kč** do rukou předsedy poroty. Následně bude protest projednán a vyřešen Výborem rozhodčích (VR). Rozhodnutí VR je konečné.

## VI. Rozhodčí

**Přihlašování** rozhodčích na soutěž probíhá **online přes portál členů svazu** s vědomím vedoucího subjektu. Celkový maximální počet rozhodčích na tuto akci je **48**. Výbor rozhodčích bude tříčlenný.

**Strava** bude zajištěna pro **všechny** přihlášené rozhodčí po celý den, kdy budou rozhodovat. V přihlášce si mohou rozhodčí, kteří také jeden den závodí, požádat o večeři zdarma den před rozhodováním (pá/so).

**Ubytování** svaz zajistí a uhradí všem zvaným rozhodčím, kteří o to požádají v online přihlášce rozhodčího. Rozhodčí budou ubytováni přednostně v hotelu nejbližší sportovní hale. Rozhodčí si mohou zajistit ubytování se svou výpravou nebo sami. U registrace budou subjektu proplaceny náklady na ubytování odpovídající nákladům hotelu pro rozhodčí.



Zvaní rozhodčí, kteří budou jeden den rozhodovat a jeden den soutěžit, budou mít kryty náklady na 1 den ubytování a stravy (plus případnou večeři navíc). Mohou, v případě zájmu, bydlet po oba dny se svou výpravou (obdrží příspěvek na 1 nocleh) nebo využít na oba dny ubytování od Svazu (uhradí 1 nocleh).

**Příspěvek na dopravu.** Všem národním rozhodčím, bude proplacen příspěvek na cestovné ve výši 1,- Kč/km/os. Výplata, na základě vyplněného cestovního příkazu, proběhne společně s výplatou odměny za rozhodování.

**Povinnosti rozhodčích.** Rozhodčí jsou povinni být oblečeni dle pravidel ITF (nesprávný dress code může být penalizován srážkou 200,-Kč/den/položka) a být po dobu soutěžního dne přítomni na soutěžní ploše haly dle pokynů hlavního rozhodčího a být způsobilí k rozhodování. Rozhodovat mohou také soutěžící (rozhodčí), a to ve dnech, kdy není vypsána soutěž pro danou věkovou skupinu. Nedodržování výše uvedeného bude mít za následek snížení nebo nevyplacení odměny za rozhodování.

**Odměny pro rozhodčí** se řídí ekonomickou [směrnicí č.13](#)

## **VII. Počet soutěžících**

Celkový počet soutěžících, které může každý subjekt nominovat do soutěže, není omezen (mimo omezení v disciplínách tukgi a wiryok).

## **VIII. Trofeje**

Za 1., 2. a 3. místo v každé kategorii bude předána medaile. Poháry i věcné ceny budou předány nejúspěšnějším jednotlivcům, mistrům České republiky 2021 a třem celkově nejúspěšnějším subjektům.

## **IX. Ostatní**

Ubytování a stravu **pro přihlášené a potvrzené rozhodčí** automaticky objednává a hradí svaz (pokud to rozhodčí písemně v přihlášce neodmítne; jednodenní rozhodčí, viz článek VI. těchto propozic)

Registrace se skládá z:

- a) kontroly přihlášky
- b) kontroly zdravotních prohlídek
- c) platby startovného
- d) platby za ubytování a stravu
- e) náhrady / platby za rozhodčí, kterých se to týká (viz článek VI. těchto propozic)
- f) vážení soutěžících pro matsogi (probíhá nezávisle na dalších úkonech)

Platby budou akceptovány v hotovosti nebo platební kartou.

### **Změna ve startovní listině**

Každá změna ve startovní listině (např. v souvislosti s chybným zařazením závodníka do kategorie ap.) **po poradě koučů** bude provedena za poplatek 1.000,- Kč.

### **Legislativa**

Všichni soutěžící, členové Českého svazu Taekwon-Do ITF, jsou povinni mít uhrazen členský svazový příspěvek pro aktuální rok.

Soutěžící, kteří se letos nezúčastnili svazové soutěže, předloží při registraci [prohlášení o zdravotní způsobilosti](#) na základě platného lékařského potvrzení. Prohlášení musí být vystaveno v aktuálním roce. Předtištěný formulář je k dispozici na [portále členů](#) nebo v sekci legislativa na [www.taekwondo.cz](http://www.taekwondo.cz).

### **Doping**

Vedoucí výpravy (kouč) je garantem, že soutěžící jeho subjektu jsou seznámeni s obsahem [směrnice č. 14](#) (Pokyny pro boj proti dopingu v rámci systému všech soutěží svazu).

## **X. Ubytování a strava**

Ubytování i stravování pro vás objednává hromadně soutěžní oddělení svazu. **Vyplňte prosím v online přihlášce** požadavek na ubytování i stravu a bude vám přidělen jeden ze zmluvených hotelů v blízkém okolí a zajištěna objednaná strava. Cena ubytování je 450 – 650 Kč za osobu/noc. Cena jednoho jídla (oběd, večeře) je 150 Kč, cena snídaně je 120 Kč. Vše budete hradit u registrace. V případě neobsazení vámi nahlášeného počtu ubytování a stravy vám bude účtován storno poplatek ve výši 100 %. **V případě, že subjekty nevyplní v online přihlášce požadavky na ubytování a stravu, nebude jim zajištěno ani ubytování, ani strava.**

Kontaktní osoba pro ubytování a stravu:

**Soňa Weigertová** tel.: 774 804 901 e-mail: [sona.weigertova@seznam.cz](mailto:sona.weigertova@seznam.cz)

## **XI. Covid opatření:**

Pořadatel si vyhrazuje právo upravit rozsah vyžadovaných opatření v závislosti na aktuálně platných nařízeních vlády ČR v době konání soutěže. **Ke dni zveřejnění propozic nejsou vyžadována žádná opatření (respirátory, očkování, testy).**

***Těšíme se na Vás!***

**Akce je zařazena do žebříčku Českého svazu Taekwon-Do ITF**